PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-25	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	REFORZAR EL RESPETO HACIA LAS DEMAS COMPAÑERAS A TRAVES DE UNA COMUNICACION ASERTIVA PARA EL BUEN DESARROLLO DE LA CLASE
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 16	REFORZAR LA COORDINACION GRUESA Y EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DE LA PRACTICA DE PATINAJE
4. Grupo:	PATINAJE 4		10.	ENSEÑAR A LAS ESTUDIANTES LOS DISTINTOS SALTOS BASICOS QUE SE REALIZAN CON PATINES COMO ES EL SALTO CON 2 PIES
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: GUSANITOS SALTANDO 4. MOTRIZ: TECNICA DE PATINAJE DE SALIDAS	5 MIN 5 MIN 10 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase en grupos y agarrados van saltando de un lado a otro recogiendo conos de un extremo y dejandolos en el otro, cuando se diga tierra se agachan, cuando se diga cabeza se traslada la primera compañera a lo ultimo de la fila, la cola es al reves.	
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. ENSEÑANZA TECNICA SALTO EN 2 PIES 7. ENSEÑANZA SALTO EN 2 PIES CON MEDIO GIRO ESTATICO Y DINAMICO 8. DESCANSO 9. ENSEÑANZA DE SALTO EN UN PIE SIN CONOS 10. CORRECCION DE ERRORES DE LAS 3 TECNICAS	10 MIN 15 MIN 15 MIN 5 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. explicacion, demostracion y ejecucion del salto estatico en patines y luego en movimiento con apoyo de una compañera para no perder el equilibrio y luego solos explicacion, demostracion y ejecucion del salto estatico en patines y luego en movimiento con apoyo de una compañera para no perder el equilibrio y luego solos Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas explicacion, demostracion y ejecucion del salto estatico en patines y luego en movimiento con apoyo de una compañera para no perder el equilibrio y luego solos se corrige determinados errores que se lleguen a presentar	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	5 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines realizacion de los estiramientos enseñados por orden por las estudiantes.	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO